

ПЛАН РАБОТЫ
Центра здоровьесбережения
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 19
на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
-------	-------------	-------	---------------

I. Организационные мероприятия

1	Создание (обновление) локальных актов образовательной организации о деятельности Центра здоровьесбережения	Август-Сентябрь	Руководитель Центра здоровьесбережения Гоголева Н.А.
2	Разработка плана работы Центра здоровьесбережения на 2022-2023 учебный год	Сентябрь	Руководитель Центра здоровьесбережения Гоголева Н.А.
3	Организация горячего питания обучающихся	В течение учебного года	Социальный педагог Сабирова Ю.Л. классные руководители
4	Организация дежурства по школе	Ежедневно	Зам. директора по ВВВР Разумовская Т.В.
5	Создание и поддержание санитарно-гигиенических условий	В течение учебного года	Зам. директора по АХЧ Антонова В.А., завхоз Еременко А.В.
6	Формирование банка данных учащихся по медицинским группам	Сентябрь	Медицинские работники
7	Формирование банка данных о социально-психологических особенностях обучающихся	В течение учебного года	Социальные педагоги: Трухина М.С. Гоголева Н.А. педагоги-психологи: Исаченко Н.Н. Прахова Е.И.
8	Мониторинг состояния	В течение учебного года	Медицинские

	физического развития обучающихся	года	работники учителя физкультуры: Калтушкина Н.А. Калтушкин Е.И.
9	Организация включения детей в дополнительное образование программы	В течение учебного года	Зам. директора по ВВВР Разумовская Т.В., классные руководители
10	Оформление наглядной агитации вопросам ЗОЖ на информационных стендах образовательной организации, на официальном сайте школы	В течение учебного года	Руководитель Центра здоровьесбережения Гоголева Н.А., Педагоги - психологи: Исаченко Н.Н. Прахова Е.И., педагоги-организаторы: Губань Е.Г. Казакова А.А. Педагог ОБЖ Ажибаев А.Ж.
11	Анализ работы центра здоровьесбережения за учебный год	Май-июнь	Руководитель Центра здоровьесбережения Гоголева Н.А.

II. Оздоровительные мероприятия

1	День здоровья. « На тропе здоровья» в рамках ВФСК ГТО., 2-11 классы	Сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
2	Соревнования по легкоатлетическому кроссу «Осенний кросс» в рамках ВФСК ГТО 1-11 классы	Сентябрь	Учителя физкультуры
3	Соревнования «сильные, смелые, ловкие» в рамках ВФСК ГТО 2-4 классы	Октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
4	Туристический слёт для учащихся города	Сентябрь-октябрь	Педагог-организатор ОБЖ Ажибаев А.Ж., учителя физкультуры

5	Соревнования «Перестрелка» 3-4 классы	Март	Учителя физкультуры, классные руководители
6	Соревнования «Неразлучные друзья» 2 классы	Ноябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
7	Спортивный праздник «Память, за собою позови...», посвященный ВОВ 9-11 классы	Февраль	Учителя физкультуры, классные руководители
8	Соревнования по прикладному многоборью «Только тот мужчина», посвященный Дню Защитника Отечества 7-8 классы	Февраль	Учителя физкультуры
9	Соревнования «веселые старты» на приз Деда Мороза 1-2 классы	Декабрь	Учителя физкультуры, классные руководители
10	Фестиваль «От значка ГТО к олимпийской медали!»	Март	Учителя физкультуры, классные руководители
11	Спортивный праздник «Папа, мама, я- спортивная семья!»	Апрель	Учителя физкультуры, классные руководители
12	День Здоровья «Веселая лыжня»	Март	Учителя физкультуры
13	Внутришкольные соревнования по шахматам «Белая ладья» 2-4 классы 5-8 классы	Апрель	Учителя физкультуры, руководитель кружка
14	Внутришкольные соревнования по волейболу «Летающий мяч»	Апрель	Учителя физкультуры
15	Внутришкольные соревнования по баскетболу	Апрель	Учителя физкультуры
16	Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма	2 апреля	Руководитель центра здоровьесбережения Н.А.Гоголева
17	Городские соревнования по пулевой стрельбе, посвящённые 74-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне	Май	Педагог- организатор ОБЖ Ажибаев А.Ж.
18	Спартакиада по военно-	Февраль-март	Педагог-

	прикладным видам спорта «Служу Отечеству» (мероприятие муниципального уровня)		организатор ОБЖ Ажибаев А.Ж.
19	День Здоровья «А люди идут по свету!» в рамках ВФСК ГТО	Май	Учителя физкультуры, классные руководители
20	Выездные учебно-полевые сборы, 10 класс	Апрель	Педагог-организатор ОБЖ Ажибаев А.Ж.
21	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Медицинские работники
22	Обеспечение ежедневного контроля за здоровьем учащихся	По графику	Медицинские работники
23	Первенство школы по футболу	По графику	Учителя физкультуры
24	День здоровья «Здоровым быть- здорово!», посвященный Всемирному Дню Здоровья 1-11 классы	Апрель	Учителя физкультуры, классные руководители
25	Слёт школьных спортивных клубов (мероприятие муниципального уровня)	Март-апрель	Учителя физкультуры

III. Здоровьесберегающее образование, социально-педагогическое сопровождение

1	Информационно-просветительские мероприятия (лекции, семинары, беседы) по формированию здорового образа жизни	В течение учебного года	Медицинские работники социальные педагоги: Трухина М.С. Гоголева Н.А.
2	Информационно-просветительские мероприятия (лекции, семинары, беседы) по профилактике асоциального поведения	В течение учебного года	Социальные педагоги: Трухина М.С. Гоголева Н.А. педагоги-психологи: Исаченко Н.Н. Прахова Е.И.
3	Информационно-просветительские мероприятия (лекции, семинары, беседы) по профилактике вредных привычек	В течение учебного года	Медицинские работники социальные педагоги: Трухина М.С., Гоголева Н.А., педагоги-психологи: Исаченко Н.Н. Прахова Е.И.

4	Консультирование родителей	В течение учебного года	Социальные педагоги: Трухина М.С., Гоголева Н.А., педагоги-психологи: Исаченко Н.Н. Прахова Е.И.
5	Консультирование обучающихся	В течение учебного года	Социальные педагоги: Трухина М.С., Гоголева Н.А. педагоги-психологи: Исаченко Н.Н. Прахова Е.И. Шукшина Н.Н.
6	Семинар для педагогических работников «Методика проведения профилактических занятий в образовательном учреждении» по программе формирования здорового жизненного стиля «Первичная позитивная профилактика всех видов химической зависимости»	В течение учебного года	Руководитель центра здоровьесбережения Н.А.Гоголева
7	Исследование личностных особенностей учащихся	В течение учебного года	Педагоги-психологи: Исаченко Н.Н. Прахова Е.И.
8	Мероприятия, посвященные Всемирному дню трезвости	11 сентября	Руководитель центра здоровьесбережения Н.А.Гоголева
9	Мероприятия, посвященные Всемирному дню оказания первой медицинской помощи.	Вторая суббота сентября	педагоги - психологи Исаченко Н.Н. Прахова Е.И.
10	Занятия с учащимися «Что ты знаешь о наркотиках?»	В течение учебного года	Социальные педагоги: Гоголева Н.А., Трухина М.С., педагоги-психологи: Исаченко Н.Н. Прахова Е.И.
11	Социально-психологическое тестирование, направленное на ранее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ 7-11 класс	Сентябрь- Октябрь	Зам. директора по ВВВР Разумовская Т.В., педагоги-психологи: Исаченко Н.Н.

			организаторы: Губань Е.Г. Казакова А.А.
12	Реализация профилактической программы «Профилактика правонарушений с основами правовых знаний» (профилактика наркомании, табакокурение, алкоголизма)	В течение учебного года	Зам. директора по ВВВР Разумовская Т.В., социальные педагоги: Гоголева Н.А., Трухина М.С. педагоги-психологи: Исаченко Н.Н. Прахова Е.И.
13	Профилактика суицидального риска, 6-8 классы	В течение учебного года	Педагоги-психологи: Исаченко Н.Н. Прахова Е.И.
14	Тренинг «Жить в мире с собой и с другими» (для детей-мигрантов)	Сентябрь-октябрь	Педагоги-психологи: Исаченко Н.Н. Прахова Е.И.
15	Мероприятия, посвященные Всемирному дню трезвости	11 сентября	Руководитель центра здоровьесбережения Н.А.Гоголева
16	Проведение цикла лекций, бесед, круглых столов по профилактике ВИЧ-инфекции среди обучающихся 9-11 классов	В течение учебного года	Руководитель центра здоровьесбережения Н.А.Гоголева КУ «Центр СПИД»
17	Мероприятия, посвященные Всемирному дню оказания первой медицинской помощи (вторая суббота сентября)	Сентябрь	Руководитель центра здоровьесбережения Н.А.Гоголева
18	Психологическое и психофизиологическое обследование граждан в период первоначальной постановки на воинский учет	Ноябрь	Педагог-организатор ОБЖ Ажибаев А.Ж., педагог - психолог: Исаченко Н.Н., классные руководители
19	Семинар для выпускников «Как подготовиться к сдаче экзаменов»	Февраль	Педагог-психолог: Исаченко Н.Н.
20	Семинар для педагогов «Как помочь ученикам в процессе подготовки экзаменов»	Февраль	Педагог-психолог: Исаченко Н.Н.
21	Семинар для родителей выпускников «Как помочь ребенку выбрать	Январь	Педагог-психолог: Исаченко Н.Н.

	профессию?»		
22	Информационный час «Наркотики и закон», 8-11класс	В течение учебного года	Социальные педагоги: Гоголева Н.А. Трухина М.С. педагоги-психологи: Исаченко Н.Н. Прахова Е.И., классные руководители
23	Профилактические беседы: «Репродуктивное здоровье. Половое воспитание» 8-9 класс	Декабрь	Педагог-психолог Исаченко Н.Н., Специалисты МБУЗ «КГП №2»
24	Педагогические совещания по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних, реализации образовательной организацией алгоритма действий при выявлении признаков суицидального поведения у несовершеннолетних	Январь	Руководитель центра здоровьесбережения Гоголева Н.А. Врач – психиатр
25	Собрание родительского комитета «Проблемы детско-родительских отношений. Способы формирования и развития позитивных детско-родительских отношений»	Январь	Зам директора по ВВВР Т.В. Разумовская Руководитель центра здоровьесбережения Н.А.Гоголева
26	Мероприятия, приуроченные к Всемирному дню борьбы с туберкулезом («Белая ромашка»)	Март	Руководитель центра здоровьесбережения Н.А.Гоголева
27	Собрание родительского комитета «Профилактика суицида в подростковой среде»	Апрель	Зам директора по ВВВР Т.В. Разумовская Руководитель центра здоровьесбережения Н.А.Гоголева

28	Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма в 2023 году	Апреля	Руководитель центра здоровьесбережения Н.А.Гоголева, педагог-психолог Исаченко Н.Н.
29	Участие в мероприятиях в рамках Всемирного дня здоровья	Апрель	Зам директора по ВВВР Разумовская Т.В., руководитель Центра здоровьесбережения Гоголева Н.А., Социальный педагог. Трухина М.С., педагог организатор ОБЖ Ажибаев А.Ж., педагоги-психологи: Исаченко Н.Н. Прахова Е.И. классные руководители, педагоги-организаторы: Губань Е.Г. Казакова А.А. Руководитель МО учителей физической культуры Н.А. Калтушкина
30	Участие в мероприятиях, проводимых в рамках Всемирного дня отказа от курения	Май	Зам директора по ВВВР Разумовская Т.В., руководитель Центра здоровьесбережения Гоголева Н.А., Социальный педагог Трухина М.С., ОБЖ Ажибаев А.Ж., педагоги-психологи: Исаченко Н.Н. Прахова Е.И., классные руководители, педагоги-организаторы:

			Губань Е.Г. Казакова А.А.
31	Профилактические беседы: «Курительные смеси- психоактивные вещества», «Наркотики и закон» «Подарки с юга. Насвай: мифы и реальность» «Пивной алкоголизм среди подростков» Для учащихся 8-11 классов «Здоровый образ жизни» 1-4 классы	В течение учебного года	Социальные педагоги: Гоголева Н.А. Трухина М.С. педагоги- психологи: Исаченко Н.Н. Прахова Е.И.
32	Профилактические беседы: «Профилактика ВИЧ-инфекции в молодежной среде» 9-11 классы	В течение учебного года	Социальные педагоги: Гоголева Н.А. Трухина М.С., педагоги- психологи: Исаченко Н.Н.
33	Родительские собрания «Профилактика ВИЧ-инфекции в молодежной среде»	В течение учебного года	Руководитель центра здоровьесбережения Гоголева Н.А. КУ «Центр СПИД»
34	Участие во Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД», приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом.	Декабрь	Зам директора по ВВВР Разумовская Т.В., руководитель Центра здоровьесбережения Гоголева Н.А., Социальный педагог Трухина М.С., Педагог ОБЖ Ажибаев А.Ж., педагоги- психологи: Исаченко Н.Н. Прахова Е.И., классные руководители, педагоги- организаторы: Губань Е.Г. Казакова А.А.

35	Участие в акции «Диабет – болезнь 21 века»	Апрель	Зам директора по ВВВР Разумовская Т.В., руководитель Центра здоровьесбережения Гоголева Н.А., Социальный педагог Трухина М.С. Педагог организатор ОБЖ Ажибаев А.Ж., педагоги- психологи: Исаченко Н.Н. Прахова Е.И., классные руководители, педагоги- организаторы: Губань КЕ.Г. Казакова А.А.
36	Проведение лекционных занятий «Насвай. Миф и реальность»	В течение года	Руководитель центра здоровьесбережения Н.А.Гоголева БУ ХМАО-Югры «СКПНБ»
37	Семинар для педагогических работников «Методика проведения профилактических занятий в образовательных учреждениях по программе формирования здорового жизненного стиля «Первичная позитивная профилактика всех видов химической зависимости»	В течение года	Руководитель центра здоровьесбережения Н.А.Гоголева БУ ХМАО-Югры «СКПНБ»
38	Мероприятие, приуроченные к Международному дню отказа от курения «Бирюзовая ленточка»	Ноябрь	Руководитель центра здоровьесбережения Н.А.Гоголева,
39	Проведение минуток безопасности для 1-11 классов	В течение года	Руководитель отряда ЮИД классные руководители
40	Обеспечение участия учащихся в муниципальном этапе соревнований «Школа безопасности»	Апрель – сентябрь	Педагог- организатор ОБЖ Ажибаев А.Ж.
41	Анкетирование учащихся	В течение года	Руководитель

	«Правила дорожного движения» 2-9 классы		отряда ЮИД классные руководители
42	Рейд «Внимание- дети идут в школу!» Беседы в классах по правилам дорожного движения	Сентябрь	Руководитель отряда ЮИД классные руководители
43	Оформление информационных уголков на тематику ПДД	Сентябрь	Руководитель отряда ЮИД классные руководители
44	Муниципальный конкурс «Лучший отряд городского общественного движения «Юные инспекторы движения»	Сентябрь	Руководитель отряда ЮИД
45	Оказание первой медицинской помощи с привлечением медицинского работника	Октябрь	Руководитель отряда ЮИД классные руководители, медицинский работник
46	Конкурс рисунков по правилам дорожного движения 1-5 классы	Ноябрь	Руководитель отряда ЮИД, классные руководители
47	Викторина по правилам дорожного движения 5-8 классы	Декабрь	Руководитель отряда ЮИД классные руководители
48	Классный час: «Осторожно, гололед!»	Январь	Классные руководители
49	Викторина в начальных классах «Мы – пешеходы»	Февраль	Руководитель отряда ЮИД классные руководители
50	Конкурс на лучшего знатока ПДД 5-9 классы	Март	Руководитель отряда ЮИД
51	Классный час: «Осторожно, лед на речке тронулся»	Март	Классные руководители
52	Встреча учащихся с инспектором ГИБДД 1-4 классы 5-11 классы	В течение года	Руководитель отряда ЮИД
53	Теоретические и практические занятия с велосипедистами	Апрель	Руководитель отряда ЮИД инспектор ГИБДД
54	Игровой турнир по профилактике дорожно-транспортных происшествий среди учащихся города «Безопасная дорога» (мероприятие муниципального	Апрель	Руководитель отряда ЮИД

	уровня)		
55	Обеспечение участия учащихся в муниципальном этапе Всероссийского конкурса юных инспекторов дорожного движения «Безопасное колесо»	Март – июнь	Руководитель отряда ЮИД
56	Конкурс рисунков на асфальте «Я и дорога»	Май	Руководитель отряда ЮИД